



# 第58号



編集・発行人

ふれあいサンホーム編集委員会

<http://www.ksunhome.or.jp>

2021 2021 2021 2021 2021 2021 2021 2021 2021 2021 2021 2021 2021 2021

## 腰痛防止に強い味方!

去る 2021 年 7 月 23 日(金)「移乗サポートロボット Hug」 1台と「レイボ エクソスケルトン (アシストスーツ)」 1台が届きました。



2台目 Hug



レイボ エクソスケルトン  
(アシストスーツ)

これは、令和 2 年度福井県介護職員負担軽減支援事業補助金(障がい福祉分野)の交付決定を受け、職業病とも言われる腰痛防止のために施設で購入したものです。

補助金の申請にあたり職員の意見を募り、2020 年 10 月に購入し現場で使用をしている「移乗サポートロボットHug」と、2021 年 1 月に生活支援員に試着をしてもらった「レイボ エクソスケルトン(アシストスーツ)」を購入することに決めました。

移乗介助時、トイレ誘導、オムツ交換の時など、どうしても腰に負担が掛かってしまいます。職員が安心して長く勤務するために、そして安全な介護を行うために活用していきたいと思えます。

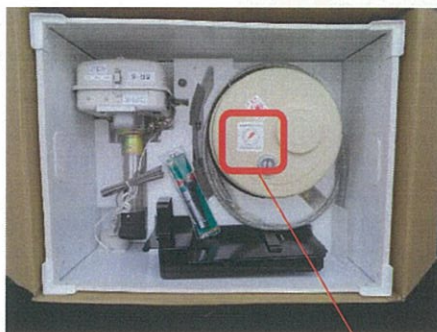
# 大規模災害を想定しリスクヘッジを

2021年2月16日(水)に交付式が行われた、NHK 歳末たすけあいの「大規模災害時対応備品助成」。

これを利用して購入した備品が、全て届きました。



【防災用倉庫(断熱物置)】



【移動炊き出し用 移動かまど灯油仕様(EGP800A)】



【携行用浄水器 レスキューアクア淡水仕様(PO-911)】



【組立トランク型自動ラップ式トイレ式】

以上4点です。

移動かまどは、既に1台購入をしておりますが、施設入所・通所の利用者さま、職員に加え地域の皆さまにお食事を提供することを想定すると、もう1台備え置くことで「ご飯」と「汁物」の調理も可能になり、単純に調理・提供できる食数も増えます。

また、当施設は坂を登り切った場所にあることから、水の確保が難しくなると予想され、従来の長期保存用ペットボトル水に加え、携行用浄水器により入浴後の湯船の水でもろ過して飲水とすることができるようになりました。

組立トランク型自動ラップ式トイレは、水を使わず熱圧着によって排泄物を1回毎にラップすることで、臭いや感染症の問題を最小限にとどめておける優れたものです。

これを機に施設の立地条件、想定される食数、最低限必要とされる物等をイメージし、地元である新みどり区との災害時相互協力協定の内容を充実させるためにも、日頃からリスクヘッジに心掛けていきたいと思っております。

## 体操でリフレッシュ！

当法人では、毎日 9:30～と 13:30～ 理学療法士・作業療法士が指導員となり体操をしています。

長期に亘る新型コロナウイルスの感染拡大のため、私たち職員も法人指針に則り“巣ごもり生活”を続けていますので、かなり運動不足の状態になっていると思いますが、利用者の皆さまも、施設内のイベントや買い物外出が中止となり心身ともに“リフレッシュ”する機会が減っています。

そんな中で、朝とお昼の体操は“リフレッシュ”のひとつになっています。

《 9:30～ 》 ラジオ体操:誰もが知っていて、朝を感じられる体操なので、まだ眠気の残った体も目覚めます。

《 13:30～ 》 高齢者体操:長めのゆっくりとした体操で、無理なく手軽に行うことができ、筋力や身体機能を向上させ、健康の維持・促進に効果的です。



♪踊っているみたいですね♪

利用者の皆さまは、それぞれ障害やご病気をお持ちですが、動ける範囲で身体を動かしています。

「今できることが、これからもできるように」 毎日の体操でリフレッシュしましょう！

## プロの目線でチェック✓

2021年9月16日(木) あわら消防署による消防査察が行われました。

「査察」と聞くと、検察官や税務官が段ボール箱を小脇に抱えて会社へ乗り込んでくるイメージがありますが、消防の査察は、2名の署員の方が来所され、消火設備のある箇所を視察し改善点が無いか、前回報告した改善箇所が継続運用されているかをチェックするものです。

署員の方に、チェックをする上でポイントとしている項目を伺いました。

「消火設備が誤作動なく稼働するかについては、業者の方が点検をしていると思いますので、私たちは、『日常生活の中で消火設備が正しく稼働できる環境にあるか』『職員の意識付けが上手く出来ているか』をチェックしています。」



火災は、出火した箇所から壁を伝って天井まで燃え広がってしまうと、大火災になるので、火器を使用する付近に吊るす暖簾などは、1mの垂れ幅がある場合、防災にしなければならないという決まりがあるなど、何気なく目隠しのつもりで使用している物についても、“火災が起こった場合にどうなるか・・・”を考える意識付けが必要だと感じました。

プロの目でチェックをしていただくことで、知識も増え、防火への意識が高まったように思います。

このような機会を大切に、一つひとつレベルを上げていきます！

# 特定技能1号職員 第1号

2019年4月から導入された新しい在留資格である「特定技能」

14の業種において外国人の就労が解禁され、介護も14の業種の1つに認められました。

当法人においても、8月26日から、ベトナムの方が1名 特定技能1号職員の第1号としてご入社されました。



グエン ドウック タン さん

技能実習生として3年 他業種で就労のご経験があるので、ひらがなはもちろん！漢字も積極的に勉強されていて、施設内の掲示物なども読んでいらっしゃいます。

入社以来、生活支援員のお仕事をひとつずつ覚えているところですが、毎日 一生懸命取り組んでおられます。

今後も特定技能1号職員や外国人留学生がご入社されますが、良き先輩として活躍が期待されます。

社訓である“和は力なり 思いやりを心に！顔に！行動に！”を、  
国境を越え、利用者さま・職員全員で実現していきます。



《食事介助をしている タンさん》

## ◇編集◇後◇記◇

特定技能1号職員の第1号として、ベトナムの方が入社されましたが、

ベトナムといえば・・・ 何が思い浮かびますか？

私はベトナムに行ったことがありませんが、まずは「ベトナム料理」が浮かびます。

フォー（麺料理） バイン・ミー（ベトナム式サンドイッチ）

バイン・セオ（ベトナム風お好み焼き）

つと、美味しいお料理がたくさんありますが、

私は ゴイクン（生春巻き）が一番好きです。



フォー



ゴイクン

○ベトナムの首都 ハノイ

○5大都市 北部…ハノイ ハイフォン 中部…ダノン 南部…ホーチミン カントー  
北部のハノイには冬がある一方、南部のホーチミンは常夏だそうです。

元々は南北別々の国だったので、構成する民族や性格に大きな違いがあり、  
しつかり者の「ハノイ」 楽天主義者の「ホーチミン」と言われているとの事。  
そう言ったところは、日本と似ているような気がします。

○公用語 ベトナム語

ベトナム語は、声調が6つもあり、話すことがとても難しい言語とされています。  
現に、たった一つの単語を教えてもらって、発音してみるのが・・・

「違います」「違います」「違います」との評価しかもらえませんでした。（泣）

日本語や仕事だけでなく、日本での生活を学んでいる姿をみて、私も含め、職員も  
ベトナムのことを勉強しなければと思います。コロナが終息し、施設でのイベントが再開  
した時には、是非 タンさんに声を掛けて下さい。

そして、1日も早く海外に行けるようになり、ベトナムにも遊びに行ってみたいです。